

★女子バレーボール部 活動報告(1月)

~12月中の練習試合~

12月20日(土) vs小平南高校、東大和南高校、東村山西高校



8ブロック冬大会に向けて練習試合を実施しました。拝島高校で開催し、充実した1日となりました。

セットを取れた試合もあり、1セットの中で得点を重ねるイメージがつきました。

負けてしまった試合も最後まで粘り強く戦い、勝てたときとの試合展開の違いを考えるなどできました。

ありがとうございました。

~8ブロック冬大会結果報告~

12月26日(金) 都立上水高校会場

午前 E コートリーグ

1位:東大和南 2位:立川 3位:羽村 4位:拝島

(vs東大和南 14-25、vs立川 12-25、vs羽村 23-25)

1セットマッチで結果としては4位でした。東大和南、立川に対しては相手からの攻撃だけでなく、自分たちのミスや、強打ではない攻撃での失点が目立ちました。自分たちの攻撃については良かっただけに、点数が開いてしまう結果となりました。羽村高校に対してはリードする場面もありましたが、相手のローテーションを意識できず、不必要的場面でミスをしてしまったがために接戦を落とす結果となってしまいました。実力が拮抗しているときほど、攻める場面と確実に行く場面を理解してプレーできるようになる必要性を、チーム全員が感じることができました。

午後4位リーグ

1位:昭和第一 2位:秋留台 3位:拝島

(vs昭和第一 20-25、vs秋留台 20-25)

1セット目から接戦を取り切れないという、勝負弱さが出てしまいました。2セット目は結果に反映されなかったのですが、2セット目ではどちらのチームにも勝つことができました。自分達のスパイクやサーブが十分脅威になることを知ることができた1日となりました。1セット目から勝ち切らなければ大会で結果を残すことは難しいからこそ、練習試合や大会を通して成長していきます。

2月11日(水・祝)には、都立高大会があります

を予定しております。vs片倉高校、八王子東高校です。自分達の力を最初から出せるよう、練習していきます!

(2月8日(日) 羽村高校と練習試合予定)